



Fit for Finance

Le bulletin d'information de l'ASTF



Consultez notre nouveau site

www.astf.lu a changé complètement de look. Nos pages internet vous renseignent désormais sur la panoplie de nos activités et vous donnent la possibilité de demander des renseignements ou de vous inscrire. Vous y trouverez également les résumés et les textes intégraux de toutes les lois ayant trait à la santé et au bien-être au travail.



La barre de navigation

La barre de navigation permet de se retrouver facilement et montre à tout moment où le visiteur se trouve.



LA SURVEILLANCE DE LA VISION LES TESTS OCULAIRE

Cet examen s'inscrit dans le cadre légal du RGD du 4.11.1994 concernant les prescriptions minimales sur le travail à l'écran. Selon ce règlement, les employés doivent bénéficier d'un examen des yeux et de la vue à des intervalles réguliers. L'ASTF propose un intervalle de trois ans pour le contrôle oculaire.

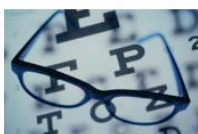
Tests oculaires réalisés

- Acuité visuelle de loin,
- Acuité visuelle de près (distance de lecture)
- Acuité visuelle intermédiaire (distance écran -PC)
- Astigmatisme
- Convergence
- Vision des couleurs (Tests de Ishihara)
- Tonométrie : mesure de la pression intraoculaire (dépistage du glaucome)

But

- Dépister un éventuel trouble de la vision (myopie, presbytie, hypermétropie)
- Mettre en évidence des troubles de l'équilibre oculo-moteur (strabisme).
- Dépister une anomalie de la vision des couleurs (daltonisme)
- Dépister un glaucome

Déroulement



Les tests peuvent être pratiqués dans les locaux des établissements.

Deux salles sont à prévoir, une pour le médecin et une pour l'assistante. La durée est d'environ 5 minutes par personne avec un maximum de 25 personnes par demi-journée.

Les tests sont réalisés grâce à un appareil appelé Ergovision. Ils sont réalisés avec vos lunettes ou vos lentilles si vous en portez.

La tonométrie est faite grâce à un tonomètre à air pulsé. La mesure est non invasive, il s'agit juste d'un jet d'air. Vous pouvez conduire ou travailler juste après. Les porteurs de lentilles devront se munir de leur matériel car pour ce test, il est indispensable d'ôter les lentilles.

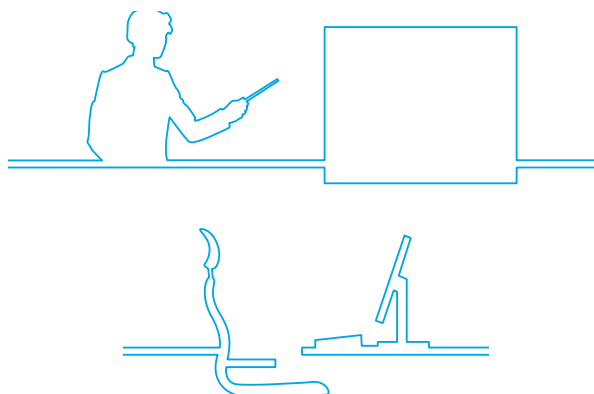
Pour compléter l'examen, les résultats sont remis par écrit au patient à la fin de l'examen avec quelques recommandations pratiques concernant des exercices oculaires et des conseils sur l'ergonomie du poste de travail.
Personne concernée : tous les salariés.

Des textes clairs et structurés

Les textes expliquent nos différentes activités et reprennent leur déroulement exact en entreprise avec les modalités d'inscription.

Les pictogrammes

Une série de pictogrammes indique la section de l'ASTF que la rubrique intéresse, ci-contre les exemples pour l'ergonomie et pour la formation.



La barre de menu

Elle vous permet de trouver les nouveautés concernant la santé et la sécurité au travail, les plans d'accès pour nos locaux au centre-ville et au Kirchberg, comment nous contacter et les versions anglaise et allemande du site.

Les tests de la vision sont bien prévus par la loi, mais non pas dans celle portant sur la médecine préventive (évaluation des cours de formation pour travailleurs désignés, la prise en charge de cas à prévalence élevée) avec l'objectif de les guider vers les services appropriés. Ils sont assurés par notre service ASTF-Prévention qui assure les check up de santé à l'Hôpital Kirchberg.

Des liens faciles à utiliser

vers une autre page du site:

Un simple clic vous envoie la page en question où vous aurez tous les renseignements nécessaires et les pdf téléchargeables.

LES BILANS DE SANTÉ DE L'ASTF À L'HÔPITAL KIRCHBERG

Depuis 2003, l'ASTF propose des bilans de santé aux employés du secteur financier. Les résultats en sont concluants.

De quoi s'agit-il ?

Nos check-up comprennent en règle générale :

- une prise de sang pour déterminer la numération sanguine (globules rouges, blancs etc), la ferritine, un bilan lipidique (graisses du sang) incluant notamment le cholestérol, la fonction rénale, la fonction hépatique (foie), la glycémie (sucre) et la glande thyroïde. Pour les hommes se rajoute à partir de la quarantaine un dosage des PSA (antigènes prostatiques)



- un examen urinaire

- une recherche de sang occulte dans les selles (dépistage du cancer du colon)

- un calcul du IMC (indice de masse corporelle) et une mesure des graisses corporelles et du degré d'hydratation de l'organisme (Bodycheck®)

- une audiométrie (mesure de l'audition)

- une spirométrie, c'est-à-dire une mesure du fonctionnement et des capacités pulmonaires

Télécharger

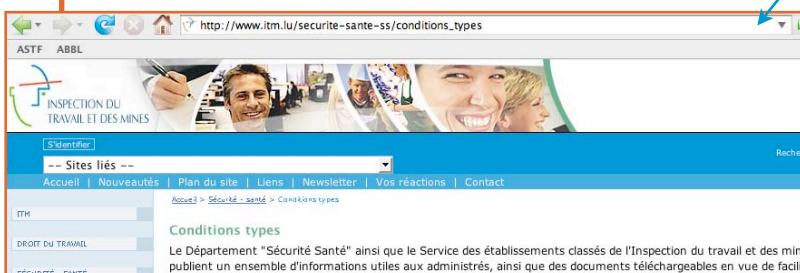
Check up

CONDITIONS-TYPE DE L'ITM

Dans la rubrique "Prescriptions de l'ITM", nous avons résumé les principales recommandations concernant le travail de bureau. Vous pourrez relire toutes les recommandations de l'Inspection du Travail et des Mines sur www.itm.lu/securite-sante-ss/conditions_types

vers un autre site:

A partir du texte vous pourrez facilement consulter tous les sites évoqués et retourner au site ASTF par simple clic sur la flèche de retour.



PRÉVENIR LA DÉMINÉRALISATION OSSEUSE Dépistage précoce du risque ostéoporose

Les check up de l'ASTF comporte une mesure de la densité osseuse pour les femmes âgées de 45 ans et plus, cela dans le but de guider les patientes vers une prévention ou de déjà un traitement de l'ostéoporose.

L'ostéoporose est une maladie qui s'installe à bas bruit et qui est caractérisée par une fragilisation du squelette. Les personnes à risque pour une ostéoporose sont :

- les femmes âgées de plus de 50 ans
- les hommes âgés de plus de 70 ans
- les personnes ayant des antécédents familiaux d'ostéoporose
- les femmes ayant eu une ménopause avant 45 ans
- les personnes à ossature fine
- les déséquilibres hormonaux prolongés
- les personnes atteintes d'une maladie chronique telle que l'hyperthyroïdie ou le diabète.

L'évolution de votre ossature avec l'âge dépendra évidemment du capital osseux que vous aurez acquis. Ainsi les facteurs de risque pour cette maladie sont surtout liés à un mode de vie qui fragilise le squelette :



Des conseils de santé,...

...d'ergonomie,...

LE POSTE DE TRAVAIL SUR ÉCRAN

Dans le secteur tertiaire, une modernisation poussée des changements et des adaptations incessants au niveau opérationnelles et des aménagements des postes de travail à l'ordinateur dont découle un usage régulier de l'écran.

...des informations,...

Tout sur le tabac en un clic!

*...et toutes nos Newsletter
"Fit for Finance"
téléchargeables.*

Télécharger

-  Janvier 2007
-  Juin 2007
-  Novembre 2006
-  Septembre 2006

Il ne nous reste plus qu'à vous souhaiter une bonne navigation!