



ASTF

Prévenir vaut mieux que guérir



Les check up de santé

L'ASTF, organise des suivis de santé pour les salariés des entreprises-membres.

Ces check-up comprennent en règle générale.

- une prise de sang pour déterminer la numération sanguine (globules rouges, blancs, la ferritine, etc...), un bilan lipidique (graisses du sang) incluant notamment le cholestérol, la fonction rénale, la fonction hépatique (foie), la glycémie (sucre) et la glande thyroïde. la CRP (marqueur cardio-vasculaire, et marqueur des infections) et la vitamine D. Pour les hommes se rajoute à partir de la quarantaine un dosage des PSA (antigènes prostatiques).

*- un examen urinaire
- une recherche de sang occulte dans les selles (dépistage du cancer du colon)*

- un calcul de l'IMC (indice de masse corporelle) et une mesure des graisses corporelles et du degré d'hydratation de l'organisme (Bodycheck®)

- une audiométrie (mesure de l'audition)

- une spirométrie, c à d une mesure du fonctionnement et des capacités pulmonaires (dépistage bronchite chronique débutante, emphysème, asthme, fibrose)

- une mesure de l'acuité visuelle, un test de la vision des couleurs et un champ visuel

- une mesure de la pression oculaire (dépistage du glaucome)

- électrocardiogramme de base

- ostéodensitométrie (dépistage de l'ostéoporose) pour la femme à partir de l'âge de quarante-cinq ans.

- une anamnèse et un examen clinique complet (tension artérielle, ORL, cardio-vasculaire etc)

- une discussion des résultats avec le médecin et des conseils de santé



ainsi qu'une documentation sur les problèmes spécifiques constatés

- si nécessaire un transfert vers le médecin spécialiste (à charge de la Caisse de maladie à ce moment évidemment)

- l'envoi au salarié d'un rapport médical complet avec copie des résultats pour le médecin traitant.

-

D'un point de vue pratique, le patient arrive le matin à jeun dans notre consultation. Nous lui faisons une prise de sang et il reçoit ensuite un petit-déjeuner. Après cela il fera l'ensemble des tests énumérés et la visite chez le médecin. L'ensemble prendra environ deux heures.

En ce qui concerne les honoraires, les prix pour nos prestations sont fixes

et dépendent de la classe d'âge (les indications des différents tests de dépistage variant avec l'âge) et des prestations demandées par nos clients.

Il s'agit là du check up de base que nous conseillons comme strict minimum.

A la demande, nous pouvons aussi organiser pour vous les check up complémentaires suivants chez le médecin-spécialiste:

- épreuve d'effort*
- echo-doppler des carotides*
- coloscopie*
- échographie abdominale*

Pour la plupart, ces examens ne pourront pas se faire le même jour pour des raisons d'organisation et de préparation.

La périodicité recommandée des check up est d'une fois tous les trois ans, modulable en fonction de l'âge du patient.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Dr Sandrine Sculfort-Tomasini
e-mail:
sandrine.sculfort-tomasini@astf.lu

Dr Patrizia Thiry-Curzietti
e-mail:
patrizia.thiry-curzietti@astf.lu

ASTF
15-17 Avenue Gaston Diderich
L-1420 Luxembourg
tél : 22 80 90 1
fax : 22 80 81